



CINEMA I TV | Redacció | Actualitzat el 08/07/2019 a les 10:57

Quant temps t'has passat mirant sèries? Comprova-ho aquí!



El consum de sèries ha augmentat, i molt, en els últims anys. Segons Netflix, actualment hi ha 8,4 milions de persones que consumeixen tots els capítols d'una nova producció el mateix dia que s'estrena, són els coneguts com a binge racers.

I com és que ens agrada mirar les sèries d'una sola tirada? Segons explica el neurocientífic, Diego Redolar, "davant una marató de sèries, el cervell genera dopamina, un senyal químic relacionat amb el plaer". Aporta una recompensa natural i interna de plaer que reforça la relació amb aquesta activitat, i el cervell envia sensacions positives al cos perquè continuï amb aquesta tasca.

Tenint en compte això, no és d'estranyar que cada vegada dediquem més hores a mirar produccions televisives. **De fet, fins i tot hi ha webs que ja calculen quant temps ens hem passat mirant sèries al llarg de la nostra vida. Una d'elles és <http://tiii.me/>.** L'únic que heu de fer és introduir el títol de les produccions que us hagueu mirat, per exemple, Stranger Things i Friends, i el web anirà sumant i calculant els dies i hores que heu invertit veient sèries. Heu fet el càlcul? Què us ha sortit?