



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 01/08/2019 a les 10:01

Dues adolescents acaben a l'hospital per culpa d'aquest repte viral



Dues adolescents xineses van haver de ser hospitalitzades aquest dimecres després de realitzar el repte viral conegut com a '1,000-Squat Challenge'. Una absurda i perillosa prova que consisteix a fer 1.000 esquats -"sentadillas"- sense parar.

Segons expliquen els mitjans internacionals, poc després d'acabar el challenge les noies van començar a trobar-se malament i els costava moure les cames. Els seus familiars, preocupats, les van acompanyar a l'hospital on els van diagnosticar rabdomiòlisis, **una afectació greu causada per una lesió del múscul esquelètic que pot arribar a provocar insuficiència renal.**

És per això que les joves van haver de passar-se la nit a l'UCI sota control mèdic. Afortunadament, les adolescents ja han rebut l'alta i han pogut tornar a casa seva. **Això sí, hauran de rebre tractament durant dies.**