



Alerten sobre els perills d'un producte molt utilitzat pels joves

El cigarret electrònic està de moda entre els joves, sobretot en països com els Estats Units. El motiu? La poca conscienciació que hi ha sobre els seus efectes perjudicials. I és que només un 30% dels adolescents creu que "vapejar" pot tenir conseqüències negatives per a la salut.

El cert, però, és que el cigarret electrònic pot causar addicció i també malmetre el nostre organisme. **Almenys així ho asseguren diverses associacions de metges després que als Estats Units hi hagi hagut més de 400 ingressos hospitalaris per malalties pulmonars probablement relacionades amb l'ús d'aquests dispositius.**

És per tot això que el govern dels EUA estudia prohibir els cigarrets electrònics i, per tant, frenar-ne el consum. **A Catalunya, segons informa El Periódico, la Generalitat també vol equiparar-los amb el tabac convencional, prohibint-los a més espais i limitant-ne la publicitat.**

S'ha de tenir en compte que les cigarretes electròniques alliberen nicotina directament als pulmons i això pot ser perillós. La nicotina és una substància química addictiva i tòxica que en quantitats excessives pot ser letal (5-1,0 mg per kg de pes de la persona) i té, a més, un paper reconegut en la proliferació cel·lular, l'apoptosi, l'angiogènesi i la inflamació. **A través d'aquests i altres mecanismes, les cigarretes electròniques poden ser cancerígenes.**