



Ets dels que sempre ho perd tot? Fliparàs quan llegeixis això



Ets dels o de les que sempre ho perds tot? Si és així segur que més d'un cop els teus pares t'han dit que "no trobaries aigua a mar". Però no entens perquè et renyen, si per tu també és una putada perdre les coses perquè després perds molt temps buscant-les.

[intext1]

Quant temps diries que dediques a buscar coses que no trobes a casa? Això depèn, evidentment, de l'ordenat i/o despistat que siguis. Però IKEA i Sigma Dos es van proposar saber quant temps perden els espanyols a buscar coses que no troben per casa. I saps què? **Perdem 5.000 hores de la nostra vida per culpa del desordre i la falta de memòria!**

Això equival a **65 minuts a la setmana, 2,38 hores l'any i un total de 6 mesos i mig de la nostra vida**. L'estudi, anomenat "Orden y tiempo", s'ha realitzat en base a entrevistes a 5.300 persones. Es van analitzar els hàbits dels ciutadans a casa, així com el temps que inverteixen els espanyols ordenant casa seva.

S'estima que l'enorme majoria perdem objectes a casa mínim un cop a la setmana. El 30% va respondre que això els passa tres vegades o més cada setmana. El 60% de la gent diu que dedica fins a 10 minuts a buscar objectes perduts i un 20% fins a 20 minuts.



I saps quins són els objectes que perdem més sovint? En primer lloc els bolis, després les ulleres i en tercer lloc el mòbil o les claus. El que més estrès ens produeix quan ho perdem són les claus i el mòbil.

A més, també es demostra que perdre coses comporta **discussions** amb la nostra família o persones amb qui compartim espai.

I tu, perds coses sovint?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',
'playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[intext2]
```