



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 30/09/2019 a les 11:11

Aquestes són les conseqüències d'utilitzar massa el mòbil i les xarxes socials



Els adolescents que utilitzen la tecnologia i les xarxes socials de manera excessiva tenen l'autoestima baixa, són impulsius i emocionalment inestables. Així ho assegura un estudi dut a terme per la Universitat de Girona i la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), que ha enquestat més de 1.000 joves d'entre 11 i 18 anys.

[intext1]

I quan es considera que l'ús que es fa del mòbil és excessiu? Doncs quan el nombre d'hores que s'hi dediquen afecta el desenvolupament normal de la vida quotidiana.

De fet, segons l'enquesta, **un 42,1% dels joves reconeix que el seu rendiment escolar s'ha vist afectat a causa de l'ús abusiu de les noves tecnologies i un 23,1% creu que ha perjudicat les relacions amb els pares.**

D'acord amb la investigació, el mòbil és el dispositiu més utilitzat pels adolescents i les seves apps preferides són, amb diferència, **WhatsApp i Instagram.**



Quantes hores al dia us passeu mirant al mòbil? Creieu que en feu un ús excessiu?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var  
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i  
d;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script',  
'playbuzz-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[intext2]
```