



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 14/10/2019 a les 12:04

?7 coses que segurament no sabies sobre Simone Biles



Simone Biles, amb només 22 anys, és una de les millors gimnastes de tots els temps. Aquest cap de setmana la jove nord-americana va aconseguir un nou rècord després de guanyar la seva 25a medalla al Mundial d'Stuttgart! En té 19 d'or, 3 de plata i 3 més de bronze. Avui li hem volgut dedicar un article explicant-vos alguns detalls sobre ella que potser no coneixíeu.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Va ser adoptada i criada pels seus avis: el seu pare la va abandonar i la seva mare tenia problemes amb les drogues.

En més d'una entrevista ha confessat que el seu crush és Zac Efron, a qui va conèixer en persona als Jocs de Rio de Janeiro.



És l'única gimnasta que ha estat campiona del món en la categoria individual tres anys consecutius.

Té la mateixa entrenadora, Aimee Boorman, des que tenia 8 anys i és un dels seus grans suports.

Entrena més de sis hores al dia, fet que l'ha obligat a estudiar a distància des que tenia 13 anys.

Sempre fa broma sobre la seva alçada publicant fotos amb altres esportistes. Biles fa 1,45 m. i és la gimnasta més baixa de l'equip dels Estats Units.

No és l'única atleta de la seva família. La seva germana Adria Biles, de 20 anys, també és una reputada gimnasta.