



CINEMA | TV | NacióDigital | Actualitzat el 22/11/2019 a les 11:27

Una vuitantena de joves són atesos cada cap de setmana per intoxicacions alcohòliques



Un de cada quatre joves catalans de 14 a 18 anys (27,4%) ha begut de forma compulsiva en l'últim mes | Pixabay

Les urgències d'hospitals o CUAPs atenen de mitjana cada cap de setmana a Catalunya 79 joves menors de 30 anys per intoxicacions alcohòliques. Aquesta és una de les dades que ha anunciat Salut aquest dijous en el marc de la setmana de la sensibilització sobre els riscos de l'alcohol. Qüestió que considera un "problema important de salut pública".

La campanya impulsada des del departament de Salut posa el focus aquest any en els organitzadors de festes i festivals i els espais d'oci nocturn per demanar-los que garanteixin més espais segurs i saludables. **Entre les propostes, potenciar el consum d'aigua i promoure les barres sense alcohol.**

Un de cada quatre joves catalans de 14 a 18 anys (27,4%) ha begut de forma compulsiva en l'últim mes i ha fet el que s'anomena un episodi de 'binge drinking', ingesta elevada de begudes alcohòliques -cinc en el cas dels homes i quatre en el de les dones- en menys de dues hores. El percentatge és pràcticament idèntic entre nois (27,5%) i noies (27,3%), segons les últimes dades disponibles, corresponents al 2016. Fa deu anys, el 2006, quasi la meitat dels



adolescents (47,1%) havia fet aquest consum intensiu d'alcohol. En aquests episodis en què es beu tant d'alcohol, sovint es consumeixen també altres substàncies, especialment cànnabis.

L'alcohol és, de llarg i des de fa anys, la substància que genera més demandes de tractament als Centres d'Atenció i Seguiment a les drogodependències (CAS). Concretament, 5.879 persones, el 42,2% del total, van iniciar tractament per addicció a l'alcohol l'any passat. De mitjana, les persones que comencen un tractament per addicció a l'alcohol ho fan després de 28 anys de consum, un llarg període que mostra la integració de l'alcohol a la vida quotidiana.

També és la substància que més mal a tercers genera. Una dada aterradora del dany de l'alcohol en la salut d'un mateix i del que pot provocar en els altres: una de cada tres persones que van morir en accident de trànsit havia begut alcohol. Un altre cas en què l'alcohol és molt perillós per a tercers és durant l'embaràs, ja que pot provocar en el nadó trastorns de l'espectre de l'alcoholisme fetal (TEAF), com ara la síndrome de l'alcoholisme fetal (SAF), **o tenir més risc d'infeccions o problemes d'aprenentatge, entre altres.**