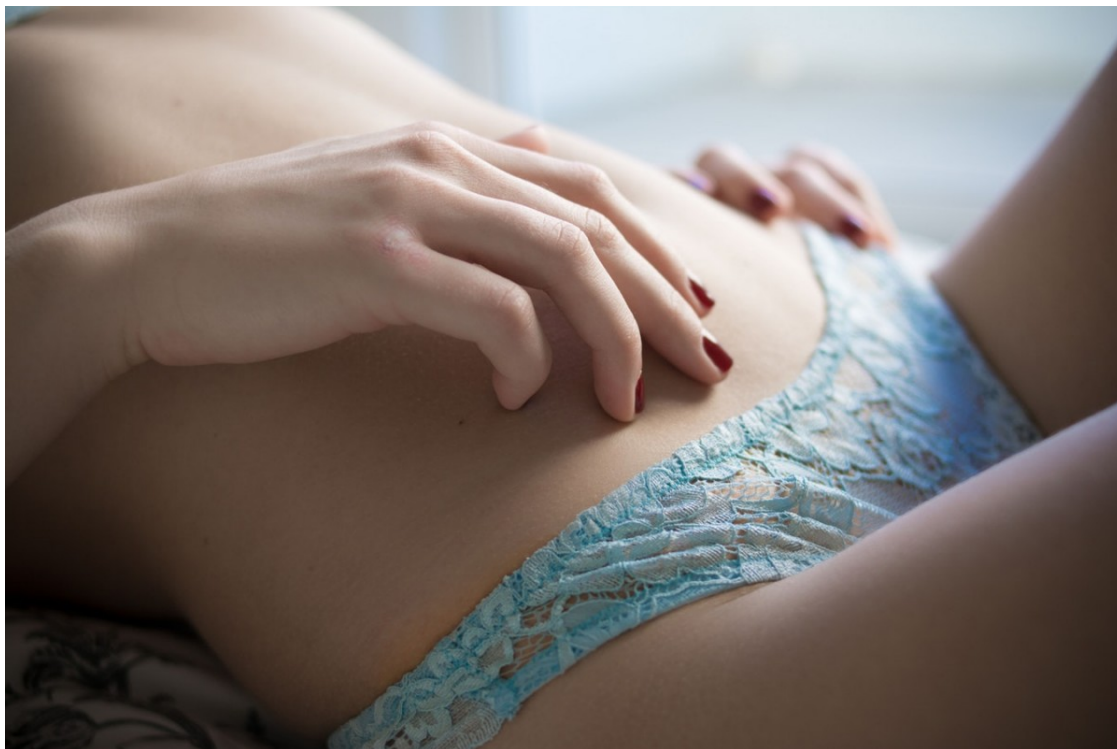




CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 15/12/2019 a les 06:00

«Quan no tinc la regla em passa això a les parts íntimes i no sé com puc solucionar-ho»



A continuació llegiràs la consulta d'una noia enviada al Consultori d'Adolescents.cat. El text és el que ens ha enviat:

Usuària d'Adolescents.cat

Hola, m'agradaria saber que puc fer un cop la regla m'ha marxat i em surt el flux vaginal. Com ho puc fer per no tacar sempre la roba íntima (no haver de portar sempre una compresa/salvaslip), ja que em fa vergonya perquè les meves amigues mai taquen i jo gairebé sempre, o a l'hora de quedar amb un noi no em fa cap gràcia portar-ho tacat.

RESPOSTA:

Hola :)!

Si no estàs amb la regla, no és aconsellable que vagis sempre amb salvaslip o compresa. Millor portar calcetes de cotó i tranquil·la si les taques una mica amb flux. Pensa que tenir flux vaginal és completament normal. Si observessis que canvia de color, fa una olor desagradable, tens



picors o molèsties, etc. aleshores hauries d'anar al metge perquè pogués valorar-ho. De totes maneres, si tens dubtes sobre si la quantitat de flux vaginal que tens és massa, o et preocupa aquest tema, podries anar a la tarda jove del teu CAP i parlar amb la llevadora, ella podrà valorar-ho i explicar-te quines opcions tens.

No hauríem de tenir vergonya per aquest tema, i si quedes amb un noi, estigues tranquil·la, ja que si t'excites estan amb ell, el flux vaginal encara augmentarà més i és completament normal! ;)

Una abraçada ben forta i moltes gràcies per la confiança!

Mariona Busto

Psicòloga

@marionabusto

Pots fer la teva consulta al [Consultori d'Adolescents.cat](https://www.adolescents.cat) aquí