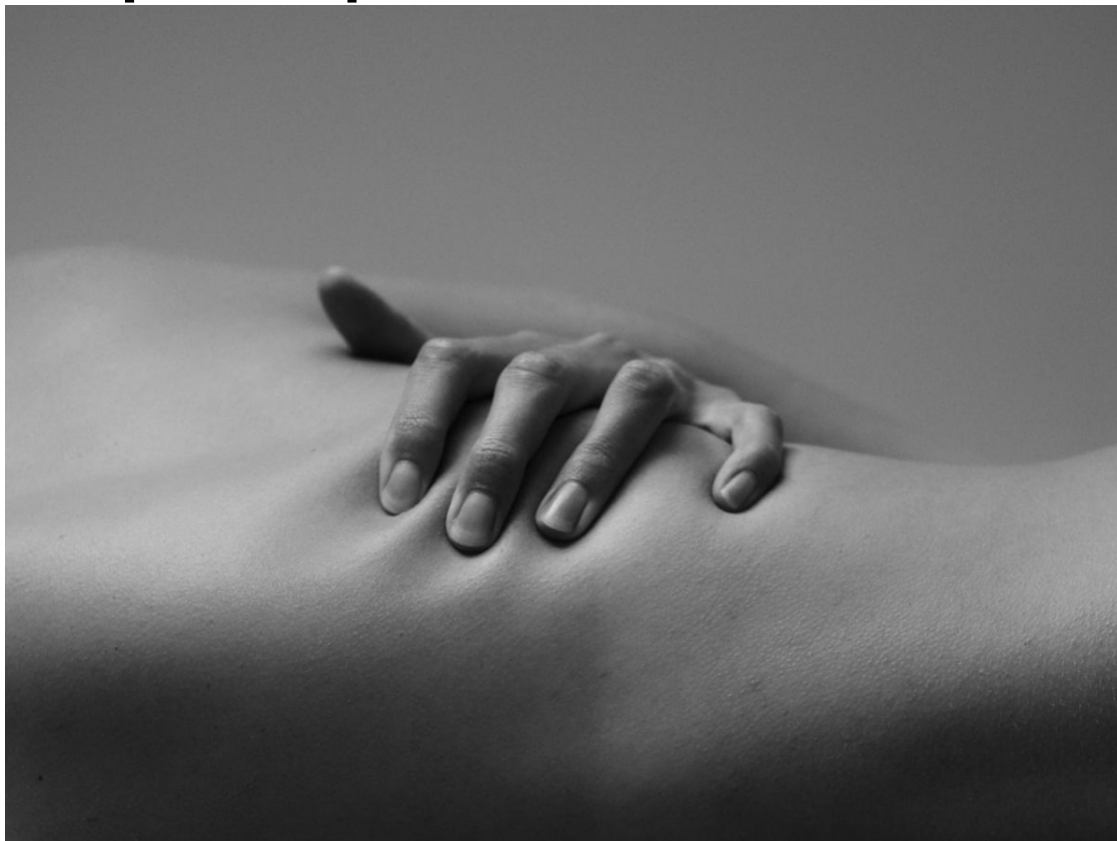




SALUT | | Actualitzat el 24/12/2019 a les 09:31

8 motius pels quals t'hauries de despullar quan fas això



Dormir despullats/des té múltiples beneficis per a la nostra salut física i mental. Diversos estudis d'investigadors i universitats ho demostren. És un gest molt senzill que pot fer-nos sentir molt millor!

[intext1]

Avui et diem 8 motius pels quals hauríem de dormir sense roba! **I a tu, t'agrada dormir despullat/da?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[intext2]