



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 24/12/2019 a les 10:03

## Ets de bufar espelmes quan celebres un aniversari? Ho hauries de deixar de fer per salut?



A casa feu allò de guardar espelmes perquè sempre es poden aprofitar per a futurs aniversaris? Aquell 6 del 16 que dieu, mira, per quan el teu germà en faci 26, ja tindrem el 6. I llavors algú sempre fa la broma de girar les xifres i dir, uaaaaa, no en fas 16, en fas 61... I només riu ell. En fi... Que bonica la vida en família, no?

Doncs bé, un estudi de la **Universitat de Clemson** ens alerta que aquesta bonica tradició de bufar espelmes és una manera d'augmentar un 1400% la quantitat de bacteris damunt del pastissos d'aniversari. Booom!

Diuen que el fet de bufar, provoca que milers de bacteris que es troben a la boca i a l'aparell respiratori de la persona, viatgin a través de l'aire fins al pastís. I no parlem dels cops que bufa més d'una persona.



Però abans d'alertar-te i convertir-te en l'hipocondríac de la família intentant frustrar tots els aniversaris, has de saber que tot i l'augment de bacteris que suposa el fet de bufar, això no significa un gran problema per a la salut. De fet, els experts asseguren que la possibilitat de contaminar als altres o transmetre malalties són mínimes. Totes les persones tenim milers de bacteris vivint a les nostres boques i la majoria d'elles no són dolentes per a la salut.

És més, es transmeten molts més bacteris d'una persona a una altra quan aquestes es fan un petó a la boca. Així que tampoc cal estressar-se perquè, en aquest cas, si fos perjudicial, ja estaríem tots morts xD.

Així que amics de Clemson, relaxem-nos una mica tots :D