



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 09/01/2020 a les 10:38

ENQUESTA Les xarxes socials afecten l'autoestima i la percepció que tenim del nostre cos?



Fa uns mesos Instagram va decidir eliminar els likes de les publicacions per intentar millorar el benestar emocional dels usuaris. **I és que, en aquests últims anys, la xarxa social ha estat criticada per augmentar la pressió social i perjudicar l'autoestima dels joves.**

Quants cops ens hem comparat amb altres persones al mirar les seves imatges? O quantes vegades ens hem sentit frustrats perquè les fotos que pujàvem tenien pocs likes?

Segurament tots i totes us heu sentit identificats/des **amb les preguntes anteriors i penseu que les xarxes socials afecten el vostre estat d'ànim.**

Doncs bé, per tal de saber més sobre l'impacte que tenen aquest tipus de plataformes en la nostra autoestima, **la facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona està realitzant un estudi i vosaltres els podeu ajudar!** Com? Molt fàcil, només heu de **contestar l'enquesta que trobareu en aquest link. Participeu!**

FER L'ENQUESTA