



Què pots fer per tenir més confiança en tu mateix/a? 5 consells de dones d'èxit



Molts i moltes de nosaltres som ambiciosos/es i ens imaginem tot el que volem aconseguir a la vida. Ara bé, **una de les coses més importants per superar-se i tenir èxit laboral i personal és la confiança en nosaltres mateixos/es**. És un ingredient imprescindible!

És per això que **Inspiring Girls** va parlar amb **Helena Torras** (serial entrepreneur & investor) i **María Fernández** (Directora de gestió de projectes per Europa i Rússia a Schneider) **perquè expliquessin com ho han fet elles per tenir confiança en elles mateixes**.

Aquests són els 5 consells de dues dones amb èxit:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]



Aquí pots veure el vídeo sencer amb la seva experiència:

Video: https://www.youtube.com/watch?v=JFCrxxb1_2o

Inspiring Girls és un projecte que té com a objectiu empoderar les noies i la seva ambició professional. Actualment és imprescindible treballar en aquest sentit, ja que moltes dones no es plantegen entrar en alguns sectors laborals perquè mai han pensat que puguin fer-ho o perquè saben que estan molt masculinitzats i no s'hi senten còmodes.

Si entreu a la seva web, hi trobareu breus entrevistes com la de més amunt a professionals de moltíssims sectors, des de directores executives fins a primeres ministres. Totes elles expliquen per què van triar dedicar-se a la seva feina i donen consells a les joves que vulguin seguir el seu camí. Entreu-hi, val molt la pena.