



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 29/01/2020 a les 10:02

Selena Gomez confessa que va ser víctima d'abusos per part d'aquest famós



Selena Gomez ha revelat en una entrevista que va ser víctima d'abús emocional per part de Justin Bieber. **La cantant i actriu ha confessat que l'etapa que va viure amb l'artista va ser bastant dolorosa, però que ara ja ha passat pàgina.**

"No em vull passar la resta de la meva vida parlant d'això. **Estic molt orgullosa de poder dir que em sento més forta que mai i que he trobat una manera de superar-ho de la millor forma possible**", ha assegurat.

En aquest sentit, ha explicat que la música l'ha ajudat a tirar endavant i a desfogar-se. De fet, ha confirmat que la seva cançó, **Lose You to Love Me**, està centrada en la seva relació amb Justin Bieber i en com la va fer sentir que ell comencés a sortir amb Hailey Baldwin.

Què és l'abús emocional?

Humiliacions, aïllament, amenaces...aquests són només alguns dels molts comportaments lligats a l'abús emocional, un maltractament sovint invisibilitzat i difícil de detectar. Els símptomes que la teva parella et maltracta emocionalment són molt variats. **A la web de la Generalitat et posen**



alguns exemples:

- Controla massa els teus horaris i et fa trucades constants per saber on ets.
- No vol que et vesteixis i et pintis com a tu t'agrada.
- T'agafa el mòbil i llegeix el teu correu sense permís i, a sobre, et diu que si no tinguessis res per amagar no t'importaria!
- Parla malament de les teves amigues i dels teus amics perquè no surtis ni confiïs en elles o ells.
- Té atacs de gelosia molt freqüents, sense raó.
- Arriba a creure's que té el dret de prohibir-te parlar i expressar les teves opinions.
- Es mostra exigent amb tu, et desvalora com a persona i t'humilia en públic i en privat.
- T'impedeix fer determinades activitats.
- S'enfada sense motiu, et crida, t'insulta i et vol fer creure que si l'estimessis de veritat, faries tot el que et demanés i que si no ho fas, té el dret de castigar-te.
- Et fa culpable de coses que són la seva responsabilitat.