CINEMA I TV | NacióDigital | Actualitzat el 02/03/2020 a les 10:16

Un jove influencer català amb coronavirus explica com és el seu dia dia

El seu nom és Nil Monró, té 22 anys i va ser el segon cas de coronavirus confirmat a Catalunya. Està ingressat a l'Hospital Clínic de Barcelona des de mitjans de la setmana passada -quan va tornar de Milà i es va notar símptomes de grip- i ha decidit explicar el seu dia a dia a Twitter i a Instagram.

Davant la "preocupació" de la gent del seu entorn v**a decidir emetre un comunicat que, a Twitter, acumula desenes de milers de comparticions i comentaris.**

Comunicado #coronavirus pic.twitter.com/czgeeCvFag

? Nil.Monró (@nilmonro1) February 28, 2020

Monró confessa que, quan van dir-li que havia donat positiu a les proves de Covid-19, **va espantar-se molt perquè "no sabia que passaria". Ara bé, després de rebre tota la informació es va tranquil·litzar. Actualment està en observació i es troba bé.**

He publicado un los cuantos stories para contar como me siento... ? #Coronavid19 pic.twitter.com/1xhsnQOx7l

? Nil.Monró (@nilmonro1) February 28, 2020

El jove pacient envia a través **de les xarxes socials un missatge constant de tranquil·litat i fa una crida a evitar una alarma general i injustificada.**

Ver esta publicación en Instagram

Como ya sabéis este fin de semana estuve en la Fashion Week de Milán. Durante el viaje, hubo un incremento significativo en los casos de #coronavirus en la ciudad. Desde el momento cero seguí las recomendaciones. ???????????????? Al volver a Barcelona me encontraba con síntomas parecidos a una gripe estacional, llamé al 061 y vine al hospital. Me hicieron las pruebas pertinentes y ayer a primera hora me confirmaban que la prueba había salido positiva. ???????????????? Soy el segundo caso confirmado de coronavirus en Cataluña. Al principio estaba muy asustado porque no sabía que iba a pasar. Después de recibir toda la información pertinente me quedé más tranquilo. Hemos seguidos todos los protocolos y me encuentro en observación. ???????????????? Quiero deciros en primer lugar, que estoy bien, estable. Y que poco a poco espero ir mejorando. En segundo lugar, me gustaría que como sociedad nos informemos sólo de fuentes oficiales y que no cunda el pánico. ???????????????? ¿Qué hay que tomar precauciones? Si. Sobre todo, buena higiene con las manos. Pero no hay que volverse loco, es como un resfriado donde el riego de muerte es casi nulo si no perteneces a un colectivo vulnerable (personas mayores o con enfermedades). ???????????????? A las personas que han estado en el foco os recomiendo hacer cuarentena voluntaria y evitar el contacto con otras personas. A las personas que no han estado en ningún sitio de riesgo que se tranquilicen, que mantengan la calma. ???????????????? Lavarse bien las manos y no

tocarse la cara con las manos sucias es una regla MUY importante que todo el mundo debería seguir. ???????????????? Gracias. ???????????????? PD: Quiero agradecer a todos los profesionales del @hospital_clinic que están haciendo turnos larguísimos que me están cuidando un montón y siempre con una amabilidad excepcional.

Una publicación compartida de Nil Monró ? (@nil.monro) el 27 Feb, 2020 a las 9:57 PST