



6 coses que pots fer si estàs tenint una relació a distància pel confinament



El confinament no és fàcil, sobretot a l'hora de mantenir relacions a distància. Costa que amb les amistats el vincle segueixi igual i també costa molt a les persones que tenen parella. És per això que les psicòlogues de Consultori de Confinats, ens han donat alguns consells perquè ho porteu millor, ja que **sou moltes les persones que ens heu escrit preguntant-nos-ho!**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si us està costant gestionar la distància amb la vostra parella, si us sentiu més angoixats/des de l'habitual o si necessiteu consell sobre com afrontar el confinament, podeu escriure de manera anònima al nou consultori de Confinats. Una persona experta resoldrà els vostres dubtes gratuïtament.



[consultori]5[/consultori]