



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 07/04/2020 a les 09:34

Selena Gomez confessa que té un trastorn bipolar



Selena Gomez té un trastorn bipolar. Així ho va explicar ella mateixa aquest cap de setmana durant la conversa en directe que va mantenir amb Miley Cyrus per Instagram.

"Fa poc vaig anar a un dels millors psiquiatres dels Estats Units i em vaig adonar, per fi, després d'anys vivint moltes coses diferents, que tenia un trastorn bipolar", va assegurar.

Per la seva banda, **Miley Cyrus** va confessar que ella pateix un trastorn obsessiu-compulsiu que l'ha fet sentir "incompresa" durant molts anys. I és que, sovint es parla poc d'aquest tipus d'afectacions i això fa que encara hi hagi molt desconeixement per part de la població.

selena: "después de años me di cuenta de que era bipolar, informarme sobre el tema me dio más seguridad y alejó mis miedos"

miley: "yo tengo el trastorno obsesivo-compulsivo de pequeña me sentía incomprendida hasta que vi la parte positiva, organizarme y ayudar con mis directos" pic.twitter.com/ibNul8nXO9

?? (@miles holy) April 3, 2020
Trastorn bipolar, què és?



D'acord amb el canal de Cat Salut de la Generalitat, el trastorn bipolar és una malaltia mental greu que es caracteritza per canvis dràstics en l'estat d'ànim. **Les persones afectades oscil·len entre episodis d'eufòria i activitat (manies) i períodes de tristor i desesperança (depressió).**

Aquest trastorn va més enllà dels alts i baixos emocionals que poden experimentar totes les persones: **els símptomes són molt intensos, duren setmanes o mesos, tenen un gran impacte en la qualitat de vida i poden arribar a posar en risc la vida de la persona afectada.**

Tot i que és una malaltia crònica, es pot arribar a controlar amb el tractament adequat, que en molts casos permet portar una vida normal.