



SALUT | | Actualitzat el 06/05/2020 a les 11:13

Aquesta és la recepta del dia i la voldràs per sopar avui mateix



Poc a poc comença el procés de desconfinament, però seguim passant tot el dia a casa i segueix venint de gust cuidar-se en tots els aspectes. Avui t'ensenyem a fer una recepta perfecta per a tardes de dolç o sopars salats!

Prepararem unes creps, molt fàcils de fer i delicioses! T'hi apuntes?

Ingredients:

- 150g de farina
- 2 ous
- 250 ml de llet (en pots afegir una mica més si vols la massa més líquida)
- 1 cullerada d'oli d'oliva
- Un pessic de sal

Els 3 senzills passos per preparar-les:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz
```

<https://www.adolescents.cat/noticia/44691/aquesta-es-recepta-dia-voldras-sopar-avui-mateix>



z-sdk'));

[/playbuzz]