



15 coses que ja es poden fer a la fase 2



Banyar-se a la platja o a la piscina, dinar o sopar dins d'un restaurant o celebrar un casament. **El govern espanyol no només ha ampliat el ventall d'activitats que es poden fer durant la fase 2 de la desescalada, sinó que també ha eliminat les restriccions horàries per a la població infantil i la pràctica d'esport no professional.**

Es mantenen a la fase 1 la regió sanitària de Barcelona (que des de l'1 de juny unifica les 3 regions) i Lleida. Passen a la fase 2 Girona i la Catalunya central, i les comarques del Garraf i l'Alt Penedès, que se sumen a l'Alt Pirineu i Aran, el Camp de Tarragona i les Terres de l'Ebre, que ja estaven en la fase 2 des del 25 de maig.

Si tens dubtes sobre en quina fase es troba el teu municipi, pots consultar-ho aquí. Et deixem amb les **coses que es poden fer en la fase 2:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```



[/playbuzz]