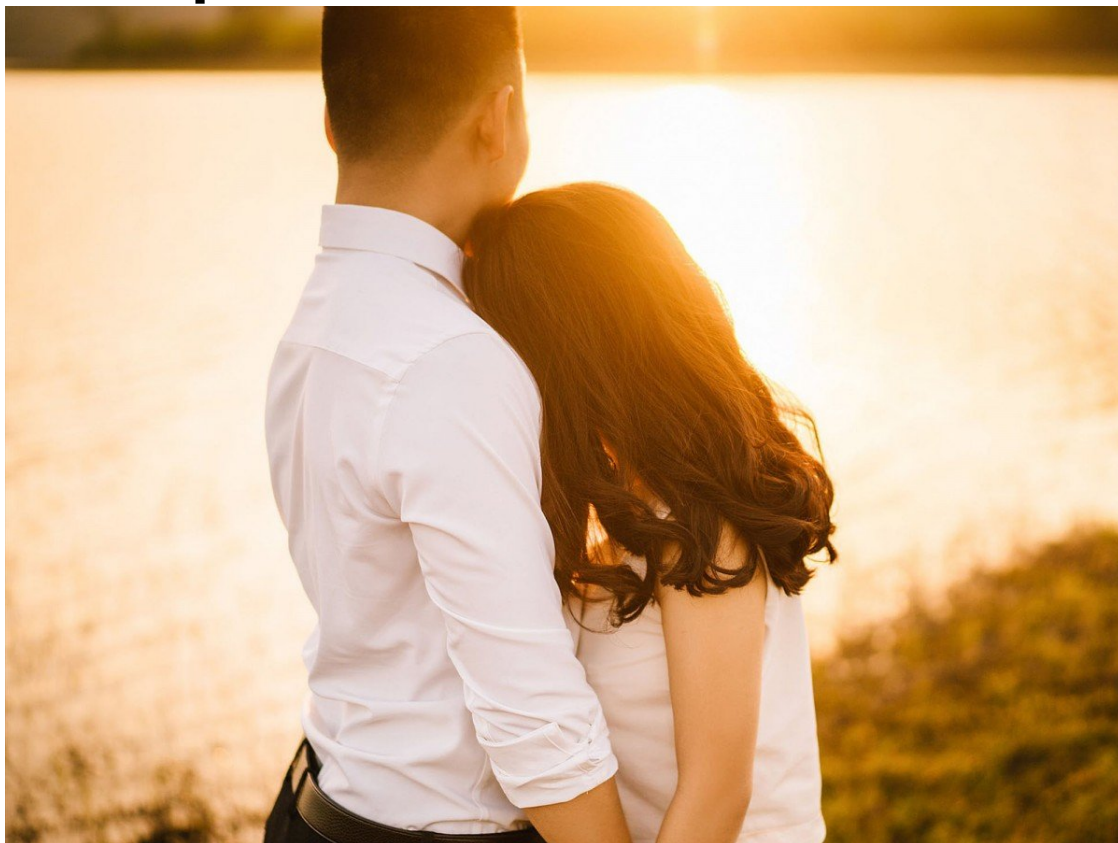




ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 04/06/2020 a les 13:04

Com puc saber si una relació funcionarà o no? Això és el que diuen els experts



És possible saber si una relació funcionarà o no? Segons els experts de Medium, hi ha algunes pautes que ens poden ajudar a saber-ho, tot i que, evidentment, no són definitives sinó simplement una guia.

Els psicòlegs d'aquest mitjà, assenyalen que el primer que cal tenir clar és que hi ha dos tipus d'amor que generen atraccions diferents. L'**amor apassionat**, lligat a les emocions intenses i a l'erotisme i l'**amor compassiu**, que es relaciona amb la tolerància i la confiança.

El primer, el passional, ens guia cap a mala atracció, mentre que el segon, el compassiu, ens porta cap a la bona. Això no vol dir que en un amor compassiu no hi hagi atracció física i passió, però el que ja és més complicat és que en un amor totalment passional i impulsiu hi hagi compassió. **Per tant, a l'hora de preguntar-nos si la nostra relació anirà bé, ens pot ajudar fixar-nos en si ens guia la bona atracció o la mala atracció, la qual sol conduir al fracàs. Aquestes són les diferències entre l'una i l'altra:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
```



```
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk');
```

```
[/playbuzz]
```

Versió sense playbuzz

La mala atracció

Es caracteritza per ser un impuls i créixer molt ràpid. Sents molta atracció per una persona i tens moltes ganes d'estar amb ella. Això pot fer que pensis que estàs enamorat/da, tot i no conèixer pràcticament a l'altre. Et deixes anar tot i que potser la teva intuïció et digui que aquella relació no et convé. Segons Medium, les històries que comencen així solen acabar en decepció, tot i que també hi ha casos en què la cosa funciona.

La bona atracció

A diferència de la mala atracció, la bona atracció sol comportar temps. És a dir, és aquella que es va construint a poc a poc, a mesura d'anar coneixent l'altra persona. Com més hi parlem, més ens agrada perquè ens adonem que compartim valors i que ens compenetrem. Segons els experts de Medium, quan hi ha bona atracció, tot és fàcil: la relació flueix i no hi ha discussions absurdes o malestar. Simplement us veieu perquè us ve de gust i voleu compartir les estones l'un amb l'altre.