SALUT | | Actualitzat el 28/06/2020 a les 08:20

El curiós motiu pel qual aquests pentinats ho estan petant a Instagram



Els últims mesos moltes persones han patit estrès i ansietat, i és molt normal! Estem vivint una pandèmia mundial que ens ha obligat a tancar-nos a casa durant dos mesos sencers.

És per això que tothom ha anat buscant tècniques per calmar-se: esport, ioga, meditació, pintura.... A més, **a Internet s'han anat viralitzant i expandint nous mètodes de relaxació com l'ASMR visual en diferents formes.**

Com et quedaries si et diem que moltes persones han controlat l'estrès mirant-se pentinats a Instagram? La idea va sorgir d'un perfil anomenat **@gentlehairdos** en el que es publiquen "estils capil·lars terapèutics".

Sona estrany, però es dediquen a publicar **fotos de pentinats que provoquen harmonia i calma ja sigui fent-los o simplement mirant-los.**

L'autora del compte Lindyl Crabb va comentar a Vogue Australia: "Per a mi són imatges que capturen la forma en la que toquem, manipulem, donem forma o movem els nuestres cabells i els nostres cossos. Crea una resposta emocional i sensorial. Pots imaginar el pes, el tacte, la

brillantor... i això és increïblement relaxant".

Te'n mostrem uns quants, et semblen relaxants?

View this post on Instagram

Wave length #gentlehairdo

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on Jun 21, 2020 at 3:56pm PDT

View this post on Instagram

Full bodied? #gentlehairdo

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on Jun 16, 2020 at 4:30am PDT

View this post on Instagram

Tousled tuck #gentlehairdo

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on Jun 11, 2020 at 4:03am PDT

View this post on Instagram

High profile #gentlehairdo

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on Jun 1, 2020 at 4:02am PDT

View this post on Instagram

Tonal tresses #gentlehairdo #longhair

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on May 10, 2020 at 4:16pm PDT

View this post on Instagram

Run through #gentlehairdo

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on May 12, 2020 at 4:14pm PDT

View this post on Instagram

Self love #gentlehairdo #curlyhair

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on May 3, 2020 at 3:27pm PDT

View this post on Instagram

Golden #gentlehairdo #blondehair #plaits

A post shared by Gentle Hair Dos (@gentlehairdos) on Apr 25, 2020 at 5:47pm PDT