



8 coses que hauries de començar a fer abans dels 20



Ara, mirant enrere, segur que agafaries trens que vas deixar escapar o t'atreviries a dir certes coses que vas guardar-te per tu mateix/a. **Doncs bé, diversos usuaris de Quora i Reddit han fet l'exercici de transportar-se al passat i han recopilat tot allò que els hauria agradat dur a terme. Us portem els seus consells amb coses que hauríem d'experimentar i aprendre abans dels 20.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió playbuzz

Aprendre a estimar-te a tu mateix i no perdre temps amb persones que no et valoren.

Aprendre a dir "no": és normal tenir por al rebuig, però has de tenir en compte els teus principis i prioritats.



Arriscar-te: si no ho proves, si no ho dius...et quedaràs amb el dubte de què podria haver passat.

Transforma les teves debilitats en fortaleces: busca la part positiva dels teus punts dèbils i converteix-los en un avantatge.

No et comparis: només aconseguiràs fer-te mal.

No posis barreres: dóna't l'oportunitat de conèixer gent nova, això et pot fer créixer com a persona i et pot obrir portes.

Construeix bones amistats: cuida aquells que estimes.

Cuida el teu cos: el que facis ara tindrà conseqüències en un futur, tingues-ho en compte.