



5 coses que t'agradarà saber abans d'anar a dormir



Com sempre ens agrada compartir amb tots vosaltres algunes de les curiositats que durant el dia trobem a la redacció d'Adolescents.cat. Quina us ha cridat més l'atenció?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

El teu cervell manté el sentit del temps mentre dorms. Tu estàs adormit/da però el teu hipotàlem no, responsable de mantenir el rellotge biològic que guia els teus ritmes circadianis. És per això que a vegades ens despertem "sols/es" abans que soni el despertador.

La línia de creuers de Disney va ser la primera a tenir barques salvavides de color groc i no de color taronja - el to normatiu-. Es volia que les embarcacions fossin grogues perquè és el color de les sabates de Mickey Mouse i això els permetia mantenir l'esquema de colors d'aquest personatges emblemàtic: el casc negre, l'estructura blanca, les xemeneies vermelles i els costats,



on hi ha les barques, grocs.

Hi ha un curt palíndrom: Symetry. El film pot ser reproduït cap endavant o cap endarrere i el resultat és el mateix.

Meryl Streep és l'actriu amb més nominacions a l'Oscar amb un total de 21.

Els CD van ser dissenyats per contenir 72 minuts de música perquè és la duració de la 9^a Simfonia de Beethoven.