És amor o només atracció física?



És només atracció física o amor? Tots ens hem fet o ens farem aquesta pregunta al llarg de la nostra vida. I és que, diferenciar aquestes dues emocions pot comportar confusió.

De fet, no és que siguin sensacions totalment independents una de l'altra: quan ens enamorem sentim atracció cap a l'altra persona. **Ara bé, sentir atracció cap algú no vol dir que l'estimem i aquí és on hi ha la diferència.**

L'atracció és temporal, mentre que l'amor perdura. Quan ens enamorem, volem passar temps amb l'altra persona, fer-la feliç, fer-la sentir còmode...compartir moments amb ell/a ens omple.

Quan només sentim atracció, en canvi, volem tenir una relació física amb l'altra persona, però no sentim un vincle d'afecte. **De fet, el més probable és que, un cop haguem tingut algun tipus de relació amb ell/a, anem perdent l'interès. Si estem enamorats, en canvi, les ganes d'estar amb l'altre augmenten.**

Així doncs, **si tenim aquest dubte, preguntar-nos per què volem estar amb l'altra persona, ens pot ajudar a resoldre'l.**