ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 15/09/2020 a les 10:56

En quina edat som més feliços i en quina ho som menys? Això és el que diu un estudi

En quina edat som més feliços i en quina edat ho som menys? L'**economista David Blanchflower ha intentat respondre aquesta pregunta analitzant dades i enquestes de més de 35 països diferents.**

Resultats? No hi ha una edat exacta, però sí diferents etapes. L'investigador i el seu equip han detectat un efecte anomenat "corba de la felicitat" segons la qual experimentem més benestar la primera i l'última fase de la nostra vida. **Així doncs, segons aquest estudi, quan més feliços som és a la joventut, sobretot a partir del 23 anys, i a la jubilació, especialment a partir del 69.**

David Blanchflower explica que els 23 solen ser un punt de canvi: acabem els estudis i veiem el futur ple d'oportunitats i noves experiències. Per altra banda, als 69 anys, acostuma a ser l'època de la nostra vida en què ens sentim més relaxats i més en pau amb nosaltres mateixos.

I quina és l'etapa en què som més infeliços? Segons la investigació, la fase que va dels 40 als 50 anys. És una de les èpoques vitals amb més ruptures amoroses i canvis laborals. Dos factors que provoquen frustració i augmenten la por a fer-se gran i a quedar-se sol.