



5 tècniques per lligar que hauries d'evitar



Breadcrumbing, hunting...a aquestes "tècniques" poc ètiques per lligar se n'hi ha sumat una de nova, el wokefishing. **En aquest article us expliquem en què consisteixen cada una d'aquestes tàctiques, les quals hauríem d'evitar i no tolerar, ja que no són sanes ni ens aporten res positiu.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Wokefishing

El wokefishing consisteix a adoptar una ideologia o uns valors que no són els nostres per tal de conquistar l'altra persona. Per exemple, dir que ets ecologista quan realment és un tema que no t'interessa. Aquesta tàctica, cada cop més estesa, genera malestar a les dues parts: una perquè s'està autoenganyant i l'altre perquè s'està creient una mentida que a la llarga acabarà descobrint.

Breadcrumbing

Gairebé segur que has conegut algú que t'ha donat esperances, tot i que realment no volia res



amb tu. Això és el que es coneix com a breadcrumbing: algú que s'encarrega de mantenir l'interès perquè li agrada sentir-se desitjat, encara que no busca res amb ningú.

Haunting

Es tracta de cridar l'atenció d'algú amb qui has estat a través de les xarxes socials -posant like a totes les fotos, contestant stories, etc.- És una tècnica que molta gent utilitza, però que sol acabar afectant negativament les dues parts. Per una banda, la persona que fa haunting s'acaba "obsessionant" amb una relació que ja forma part del passat. Per l'altre, la persona afectada, pot sentir-se controlada i atabalada.

Cushioning

El cushioning bàsicament consisteix a coquetejar amb altres persones de manera freqüent tot i tenir parella. Aquestes "altres persones" són els cushions: "els coixins" que tenim guardats per si de cas aquell que "fem servir" diàriament (la nostra parella) es "trenca". Primer de tot cal dir que cada parella és un món i té les seves pròpies normes. Per tant, si els membres d'una relació acorden veure's amb altra gent és la seva decisió i s'ha de respectar. El problema ve, però, quan les parelles no es comuniquen i opten per coquetejar amb altres perquè no saben ni quin tipus de relació tenen o perquè tenen por de quedar-se sols.

Whelming

Mentir a l'altra persona dient-li que hi ha força gent interessada en nosaltres per tal que ell o ella ens vagi al darrere. Aquesta tècnica és fruit de la inseguretat i sol generar l'efecte contrari, és a dir, que l'altra persona s'allunyi.