



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 20/05/2021 a les 06:00

Així és la tècnica per arribar a l'orgasme en 3 minuts

[inici centrareport] Arribar a l'orgasme a través del sexe oral no sempre és senzill, però hi ha mètodes que ens poden ajudar. Un d'ells és el **mètode Kivin, una tècnica que s'ha popularitzat en els últims mesos després que sexòlogues** com Annabelle Knight assegurassin que podia suposar un abans i un després en la vida sexual de moltes persones.

I és que, d'acord amb l'experta, aquesta tècnica ben aplicada permet arribar a l'orgasme en només 3 minuts. I exactament, en què consisteix? **Us ho expliquem a través d'un vídeo molt visual que han fet les youtubers de Platanomelón:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si tens dubtes sobre sexualitat, relacions de parella... pots escriure de manera anònima al nostre Consultori. Una persona experta resoldrà els teus dubtes gratuïtament.

[consultori]2[/consultori]

Versió sense playbuzz

Postura: La persona que practica el sexe oral s'ha de posar de costat. Un cop estirats tots dos, la persona que el rep ha de col·locar una de les seves cames damunt l'espatlla de la seva parella.

Ús de les mans: El membre de la parella que està masturbant a l'altre, ha de col·locar els dits gros i índex en forma de pinça i agafar suaument el clítoris per tal que no es mogui. Amb l'altra mà, pot fer pressió sobre el perineu, la part que queda al final de la vulva. D'aquesta manera notarà les contraccions de la seva parella i per tant, el plaer que sent en cada moment.

Moviment de la llengua: La clau del mètode Kivin és fer moviments laterals amb la llengua, d'un cantó a un altre, acariciant la punta del clítoris. Aquests moviments, a diferència d'altres, estimulen de manera més directa la zona erògena i augmenten el plaer.

[ficentrareport]