AMOR I RELACIONS | Redacció | Actualitzat el 09/11/2020 a les 13:31

Aquest és el temps que ens cal per saber si una persona ens agrada o no, segons un estudi



Quan comences a conèixer una persona poden passar dues coses: que des del primer moment sentis que hi ha molta connexió i química o bé que sentis que no t'acaba de convèncer, però no sàpigues ben bé el perquè. En aquest segon cas és on apareix la gran pregunta: fins quan hauria de seguir intentant-ho?

El temps i l'enamorament
Segons un estudi publicat a El Confidencial, el temps necessari per saber si una persona t'agrada o no són quatre cites de diverses hores. A més, és recomanable que aquestes quedades -virtuals o presencials- siguin diferents: es pralin de diferents temes, es facin activitats... Així és com podràs realment conèixer a la persona i determinar, passat aquest temps, si pots imaginar-te un futur al seu costat.

Així doncs, si passades aquestes cites encara no sents papallones a l'estómac, però tampoc ets capaç de prendre una decisió, el més probable és que no sentis res cap aquella persona. A vegades, simplement trobes a algú a qui li agrades i et fa cas i t'agrada aquesta sensació, però no n'estàs enamorat/da.

D'altra banda, cal tenir en compte que és possible que sentis que les cites són "mediocres" a causa de l'ideal de l'amor romàntic que tant has vist a les pel·lícules. Per això és important que no et frustris i et prenguis el temps que faci falta, quatre cites o més, per prendre una decisió.