



Aquestes són les contrasenyes més utilitzades del 2020

[inicicentrareport]Tots hem sentit desenes de vegades les recomanacions d'utilització de contrasenyes segures a la xarxa.

Hem de combinar majúscules i minúscules, no utilitzar paraules senzilles, combinar-ho amb números... Malgrat tot, hi ha persones que continuen utilitzant claus poc segures.

Així ho revela un estudi de l'empresa NordPass, la qual ha publicat un rànding amb les 200 contrasenyes més utilitzades. La número 1 de la llista? La mítica: 123456. Aquí teniu les 10 claus que més s'han fet servir el 2020:

- 1. 123456**
- 2. 123456789**
- 3. picture1**
- 4. password**
- 5. 12345678**
- 6. 111111**
- 7. 123123**
- 8. 12345**
- 9. 1234567890**
- 10. senha (significa contrasenya en portuguès)**



[despiece]

Recomanacions dels Mossos per a una bona contrasenya

Sense dades personals o professionals

No la construeix a partir d'informació personal que pugui ser deduïda fàcilment (data de naixement, DNI, nom de les mascotes, noms de familiars, número de telèfon, etc.), ja que es poden endevinar amb facilitat.

Com més llarga, millor

La longitud de la contrasenya és important. Com més llarga sigui la contrasenya, més difícil d'endevinar serà. Es recomana construir contrasenyes de, com a mínim, vuit caràcters.

Sense sentit

Sempre és millor no utilitzar noms propis, noms o cites de pel·lícules, de llibres, o de persones conegudes, paraules que puguin trobar-se en un diccionari, i tot amb independència de l'idioma emprat.

Sense repeticions

Si la contrasenya és prou llarga però repeteix un mateix caràcter diverses vegades, perdreà força perquè resultarà més fàcil d'endevinar.

Una mica de tot

Per millorar la fortalesa de la contrasenya, aquesta hauria de tenir una mica de tot: números, lletres majúscules i minúscules i alguns caràcters especials (*, +, ?, %, @...).



Renoveu-la amb periodicitat

Si teniu una contrasenya complexa, per còmoda que sigui, he d'evitar reciclar-la afegint un nou dígit a la contrasenya actual.

Per a cada servei o web, una contrasenya diferent

Per al correu electrònic, xarxes socials com Facebook o Twitter, botigues en línia, entitats bancàries, etc.

[/despiece]

[ficontrareport]