Saps què és l'amor líquid i com afecta a les teves relacions?

[inicicentrareport]
L'amor líquid és un concepte inventat sociòleg Zygmunt Bauman amb el que es pretén representar una realitat freqüent en l'actualitat: la fragilitat dels vincles. Es tracta d'una idea associada a la manera en què sembla que la societat actual viu l'amor, com una cosa fugaç, basada en un consum puntual que provoca una satisfacció momentània a una necessitat i que després es llença com si res. Aquest fet també es pot donar en la relació amb nosaltres mateixos i és percebut com "la liquidesa de l'amor propi".

El principal problema de la nostra societat és la falta d'autoestima i d'autovaloració. Aquest fet produeix problemes a l'hora d'estimar de manera madura a una altra persona, ja que si no ens estimem a nosaltres mateixos, tampoc podrem estimar als altres i els acabarem perdent. D'aquesta manera, avui dia establir un vincle fort i compromès pot resultar molt difícil per algunes persones, ja que requereix un sentit de responsabilitat i de transcendència personal que no tothom està disposat a assumir.

Moltes relacions d'avui dia són connexions, i la tecnologia i xarxes socials són les que ens uneixen amb múltiples persones en el moment en què nosaltres volem. Sembla que la societat està donant lloc a relacions humanes més flexibles i, per tant, a relacions inestables. A més, el concepte va una mica més enllà, on l'individualisme busca només satisfer necessitats puntuals. Parlem, doncs, d'emocions que no es poden retenir i que s'escapen ràpidament de les mans fins a desaparèixer per complet.

A més, les xarxes socials ens proporcionen la capacitat d'establir una relació i acabar-la quan nosaltres vulguem amb un simple botó com el de bloquejar. Però les persones no som béns de consum, i ho hem de tenir molt present. Sentim, pensem i estimem. Moltes vegades darrere un amor líquid s'amaga la inseguretat persona i per això és tan important estimar-nos a nosaltres mateixos.

La psicòloga Maria Esclapez també n'ha volgut parlar al seu Instagram:

Ver esta publicación en Instagram

Una publicación compartida de Maria Esclapez Psicóloga (@maria_esclapez)

Així doncs, entendre aquest concepte ens pot ajudar a entendre les relacions d'avui dia i a millorar les relacions que establim, tant amb nosaltres mateixos com amb la resta.
[ficentrareport]