



ACTUALITAT | Actualitzat el 06/02/2021 a les 06:00

Les 10 millors cançons per posar de despertador

[inici centrareport]Ets dels que prefereix posar una cançó que una alarma típica a l'hora de despertar-se? Un estudi de la Universitat de Cambridge i Nova York juntament amb l'empresa Spotify ha demostrat que hi ha cançons amb les quals el nostre cos reacciona físicament i emocionalment sobretot quan l'escoltem a primera hora del matí.

La llista de cançons que veuràs a continuació té un punt en comú: totes tenen un ritme creixent d'entre 100 i 130 pulsacions per minut, fet que les fa ideals per despertar-nos. **Amb quina et quedes?**

1. 'Viva la vida' - Coldplay

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=dvgZkm1xWPE>

2. 'Money on my mind' - Sam Smith

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=K0G9T5Bnjlc>

3. 'Wake me Up' - Avicii

Video: https://www.youtube.com/watch?v=lcrbM1I_Bol

4. 'Confident' - Demi Lovato

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=cwLRQn61oUY>

5. 'Come and get it' - John Newman

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=l5exsScaHWo>

6. 'Rather Be' - Clean Bandit

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=m-M1AtrxtU>

7. 'On Top of the world' - Imagine Dragons

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=w5tWYmIOWGk>

8. 'Walking on Sunshine' - Katrina & The Waves

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=qK5KhQG06xU>

9. 'Ain't Nobody (loves me better)' - Felix Jaehn

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=5j1RCys4R0g>

10. 'Wake Up' - Arcade fire

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=sJRPPUr1yic>[ficentrareport]