EDUCACIÓ | Redacció | Actualitzat el 30/01/2021 a les 06:00

11 tècniques per estudiar que feu servir els adolescents catalans

[inicicentrareport]
A través de l'Instagram d'Adolescents.cat us hem demanat quin és el mètode que us va millor per estudiar. D'entre totes les respostes que hem rebut, hem fet un recull amb 15 tècniques que creiem que són interessants:

1.Fer un resum a mà.
2.Escriure en un full tot el que memoritzo i repassar-ho abans d'anar a dormir.
3.Fer mapes mentals amb dibuixos i colors.

4.Resumir els apunts i repassar en veu alta.
5.Estudiar en companyia i anar comentant els diferents temes.
6.Fer resums en targetes i explicar-los en veu alta.
7.Gravar el que haig d'aprendre i escoltar-ho mentre faig altres coses.
8.Llegir els apunts, subratllar i posar anotacions/aclariments.

9.Organitzar-me dies abans i planificar què he d'estudiar cada dia fins a arribar a l'examen.

10.Llegir el tema, escriure les paraules clau, fer un resum a llapis i passar-lo a boli.
11.Fer targetes i posar la pregunta al davant i la resposta al darrere.
[ficentrareport]