



# 7 errors que molta gent comet quan fa servir el condó i que hauríem d'evitar

[inici centrare port] Els condons són el mètode anticonceptiu més popular i alhora el més eficient en la protecció de Malalties de Transmissió Sexual. **Ara bé, perquè siguin eficaços és important col·locar-los correctament i seguir les instruccions d'ús.**

Avui us portem un recull dels errors més freqüents a l'hora de fer servir aquest mètode per tal que els eviteu.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

## Versió sense playbuzz

Guardar-lo a llocs poc adequats on es pot trencar, com la cartera o el moneder.

No mirar la data de caducitat: de vegades, amb les presses, no ens hi fixem i si el condó està caducat, pot trencar-se molt fàcilment.

No utilitzar la talla adequada: els preservatius van de la XS fins a la XXL i és important triar la mida correcta per evitar problemes circulatoris.

Obrir-los amb la boca: és una pràctica molt freqüent, però perillosa, ja que el risc de trencar el condó amb les dents és elevat.

Utilitzar-lo sense prou lubricació: la lubricació evita freds incòmodes i disminueix el risc que el condó es trenqui. Per tant, si cal, no dubteu en aplicar lubricant.

No canviar-lo segons la pràctica: es recomana canviar el condó amb cada pràctica sexual, sobretot si passa d'anus a vagina o a boca.

Treure'l tard :un cop acabat l'acte sexual, l'ejaculació baixa i això fa que el condó pugui lliscar i sortir del penis. Per això és important no mantenir la penetració un cop acabada la relació sexual.

[fi centrare port]