



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 22/03/2021 a les 07:41

Tens una personalitat procrastinadora? Descobreix-ho contestat aquestes 6 preguntes

[inicentrareport]

La paraula procrastinar prové del mot llatí procrastinare, que significa posposar les coses, deixar-les per l'endemà. Segons el psicòleg Timothy A. Pychyl tots "procrastinem", encara que hi ha persones que degut a la seva manera de ser i als seus hàbits tenen més tendència a fer-ho que altres.

D'acord amb aquest expert, podem saber si som més o menys "procrastinadors" valorant alguns trets de la nostra personalitat. Us deixem amb el test que ell proposa: què us ha sortit?

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Si no pots veure el playbuzz, espera uns segons o torna a carregar la pàgina.

[ficentrareport]