



Sis passos per fer neteja digital

[inici centrare port] La primavera és l'estació de començar nous projectes, de fer **neteja** i de purificar. Podem fer-ho també en els nostres **mòbils**. Com que hi passem tant temps, el cúmul **d'app's**, contactes i espai que hi perdem durant l'any és considerable.

Passem massa estona lligats als mòbils i generem necessitats constants de coses que realment no són necessàries i ocupem moltes hores veient, fins i tot creant, contingut irrellevant.

Amb aquests 6 passos podràs fer neteja al teu mòbil.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-
sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```