



Fliparàs quan sàpigues que això influeix en el teu atractiu

[inicentrareport]Tots i totes ens fixem en l'olor que fan les altres persones. Segurament algun cop has estat al costat d'una persona que desprenia una olor corporal que et semblava molt desagradable. O potser t'ha passat a tu mateix/a sortint del gimnàs o de fer algun treball físic.

Hi ha algunes persones que, fins i tot, s'arriben a obsessionar per no fer mala olor i això els impedeix fer vida normal. Aquest síndrome es diu **autodisomofòbia**, i es defineix com a la por de fer mala olor, però a vegades també es trasllada a la por a l'olor corporal d'altres persones.

No cal dir que tothom es fixa en l'olor que despremем i les persones que desprenen mala olor, sovint no saben per què. Com ja saps, les aixelles tenen la major densitat de glàndules sudorípares i les glàndules apocrines més grans de tot el cos. Les glàndules controlen l'olor que produeix el nostre cos, i aquesta olor és útil a l'hora de triar parelles.

Com s'explica a la revista especialitzada, Psychology Today, el que menges també es reflecteix en la suor, si menges de forma saludable, és més fàcil que també facis més bona olor. De fet, **està demostrat que a a les dones i els homes ens atrauen olors naturals diferents:**

Les dones se senten més atretes per persones que tenen una dieta rica en ous, formatge, soja, fruites i verdures.

Als homes, no els agrada gaire l'olor de les persones que mengen molta carn vermella.

A més, **les dones acostumen a tenir el sentit de l'olfacte més desenvolupat**, és per això que també jutgen més l'atractiu d'algú en relació a la seva olor.

Les olors tenen tanta importància que si una olor ens agrada, serà possible recordar-la en el futur. Això sí, **és molt més fàcil recordar les olors naturals que les olors artificials com desodorants i perfums**. És per això que quan comences a compartir moments íntims amb algú i no porteu perfum o desodorant, és possible que hi hagi més atracció.

[facentrareport]