



Què és la maskitis, com afecta la nostra pell i com evitar-la

[inicentrareport]Segurament molts i moltes de vosaltres heu sentit a parlar del maskné, els granets associats a l'ús continuat de la mascareta. Ara bé, aquesta no és l'única afectació a la pell relacionada amb aquests complements protectors, sinó que n'hi ha d'altres de força habituals també com la maskitis. Aquest terme, utilitzat per primera vegada pel dermatòleg Dennis Gross, **fa referència a la dermatitis que pot aparèixer a causa de la fricció, la humitat i els bacteris acumulats que generen les mascaretes.**

[intext1]

Així doncs el maskné i la maskitis són problemàtiques diferents amb tractaments també diferents. És important, doncs, que acudiu a un/a especialista si considereu que el vostre cas s'ha de tractar, ja que un només un/a professional us diagnosticarà correctament i us podrà oferir un tractament personalitzat.

Dit això, i per tal que sapigueu una mica més sobre la **maskitis, els símptomes associats** a aquesta problemàtica són:

[nointext]

- Erupció cutània marcada per l'aparició de petites protuberàncies.
- Pell seca i vermellor
- Inflamació
- Erupció o èczema

Com evitar-la?

Per evitar la maskitis és molt important que ens netegem bé la pell almenys dues vegades al dia, matí i nit. Per a fer-ho, podem utilitzar productes adequats per a la higiene facial que no siguin agressius ni la ressequin. Actualment hi ha molts cosmètics naturals que ens poden ajudar a cuidar el nostre rostre i a mantenir la pell equilibrada.

D'altra banda, també és molt important **hidratar-se amb una crema aquosa o semiaquosa - dependrà del nostre tipus de pell per tal de no obstruir els porus.** Els dermatòlegs recomanen, sobretot, aplicar-nos-en abans d'anar a dormir, ja que és quan no portem mascareta i quan el producte té més estona per actuar.

[intext2]

[ficentrareport]