



Aquestes són les 3 tècniques que ajuden a experimentar més plaer, segons un estudi

[inici centrareport] Hi ha tècniques o postures que, en general, ens donin més plaer que d'altres? Segons un estudi dut a terme als Estats Units per l'empresa OMGYes, sí. **La investigació, en què hi han participat més de 3.000 dones, revela que hi ha pràctiques que ajuden a arribar a l'orgasme més fàcilment.**

Totes elles són amb penetració, ja que els investigadors es van voler centrar en aquest tipus de sexe.

Ara bé, en la publicació deixen clar que són tècniques que poden practicar totes les parelles i que també es poden dur a terme en solitari amb joguines sexuals, dits...etc. **Segons la investigació, aquestes són les pràctiques que donen més plaer:**

1. La pesca

Un 87,5% dels enquestats va suggerir la tècnica de la 'pesca amb canya' com una de les que més plaer els proporcionava. Consisteix a girar o elevar la pelvis per a trobar una posició en la qual la joguina, el penis o els dits contactin amb el punt G de manera directa.

2. Balanceig

Un 75% de les persones participants en l'estudi va apostar pel 'balanceig': moviments que ajuden que la base del penis o la joguina sexual fregui constantment contra el clítoris durant la penetració.

3. Aparellament

Prop d'un 70% dels enquestats va afirmar que gaudien amb la tècnica de l'aparellament, que consisteix en l'estimulació del clítoris -o un altre punt de plaer- amb una joguina o un dit mentre les penetren.

[fi centrareport]