



Pots tenir orgasmes mentre dorms?

[inici centrareport] És molt comú tenir els anomenats "sognis eròtics" mentre dormim. Ara bé, és igual de comú tenir orgasmes mentre dorms?

Vanessa Marin, terapeuta sexual, ha explicat al Huffington Post que **"encara que experimentem els efectes físics d'un orgasme al cos, en realitat és un procés que té lloc al cervell"**.

És per aquest motiu que sí que és possible tenir orgasmes mentre dormim. **En el cas dels nois és molt evident, sobretot durant l'adolescència. Hi ha cops que es lleven i han mullat tot el llit.** Doncs bé, en alguns homes això els segueix passant quan són adults i a algunes dones també els passa, encara que potser no ho saben perquè no és tan evident, doncs no mullen els llençols.

S'estima que **el 80% dels homes i el 40% de les dones han tingut com a mínim un orgasme nocturn** a la vida, segons el Kinsey Institute.

I per què passa? Doncs perquè el cap té un paper importantíssim en la sexualitat i en els orgasmes. **Hi ha persones que són capaces d'experimentar físicament un orgasme només estimulant la ment.** El cervell provoca reaccions físiques com l'acceleració del ritme cardíac, la tensió arterial, la dilatació de les pupil·les i la tolerància al dolor. Totes aquestes **reaccions són pràcticament idèntiques tant en els orgasmes provocats per la ment com en aquells que s'aconsegueixen amb la masturbació.**

Així doncs, si tens orgasmes nocturns has de saber que és del tot normal! És més, probablement faran que et llevis de més bon humor ;)

[ficentrareport]