



6 símptomes típics en persones amb ansietat

[inicentrareport]La pandèmia ha sigut un cop molt fort per a moltes persones i no només ha afectat a nivell de salut física, sinó també mental. Moltes persones han patit o estan patint depressió, angoixa i ansietat. Avui us parlarem de l'ansietat, un problema molt estès i que moltes persones viuen sense ser-ne del tot conscients ni posar-hi remei.

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-sdk'));

[/playbuzz]
[fcentrareport]