



Creus que pots controlar els orgasmes? Aquesta tècnica t'interessa

[inici centrare report] Són moltes les tècniques sexuals que existeixen, i avui us volem parlar d'una que s'anomena "**edging**". Es basa en prolongar l'excitació i així incrementar el plaer sexual i el control que tenim sobre el nostre propi cos.

Es tracta que posis atenció als teus nivells d'excitació i que tinguis l'habilitat de saber quan estàs a punt de tenir un orgasme. La tècnica entra en acció justament en aquest moment. **Quan estiguis en aquest punt, hauràs de baixar l'estimulació per evitar el clímax.**

Exercitar aquests músculs farà que tinguis millors orgasmes

Aquesta és una tècnica recomanada pels experts per aprendre a controlar el nostre cos i, alhora, prolongar el plaer. Això sí, si ho vols posar en pràctica i et costa, no ho forçis. Hi ha persones que es frustren quan veuen que els costa molt i no passa absolutament res.

En la masturbació l'edging pot ser útil per explorar i practicar i així conèixer-nos més, prenent consciència de la nostra excitació i sensacions.

Aquestes són les 3 tècniques que ajuden a experimentar més plaer, segons un estudi

[fi centrare report]