



Parlem de sexe a la primera visita ginecològica?

[inici]Encara que hem avançat molt, encara hi ha molts tabús al voltant del sexe. Això fa que no se'n parli de forma lliure i natural i fer-ho és molt important per viure la sexualitat de forma segura i saludable. Encara que a la primera visita ginecològica sempre es demana a la persona si és activa sexualment perquè és una qüestió molt important, a moltes visites de ginecologia encara no es parla prou de la vida sexual. Hi ha barreres institucionals i personals que afecten a les professionals i a les pacients.

Què fa que no es parli prou de sexe a les visites de ginecologia?

- [num]1[/num] Por que el/la professional pensi que no és important
- [num]2[/num] Pensar que no existeix un tractament al problema que tenim
- [num]3[/num] No ser conscient de la importància que té la nostra vida sexual en la salut
- [num]4[/num] Vergonya
- [num]5[/num] Falses creences o mites entorn a la sexualitat

Aquestes són les barreres per a les pacients, però molts i moltes professionals tampoc pregunten prou sobre sexe ja sigui per por d'avergonyir a l'altra, per falta de formació, per incomoditat, per falta de temps i recursos, etc.

Així doncs, has de saber que la primera vegada que vagis a una visita ginecològica et preguntaran si ets activa sexualment, però no et demanaran gaire res més sobre la teva sexual. Potser això et deixa tranquil·la perquè prefereixes no parlar-ne, però la realitat és que és molt important fer-ho per la teva salut sexual i la de les teves parelles.

Així doncs, tant si la professional no et fa totes les preguntes que esperes i hi ha qualsevol cosa que t'inquieta, no tinguis por de preguntar i parlar-ho amb total naturalitat :) [ficinici]