



ACTUALITAT | Redacció | Actualitzat el 19/05/2021 a les 10:39

Així és el nou tractament que s'ha posat de moda per combatre l'acne: realment funciona?

[inici centrareport] **TikTok està ple de consells per combatre l'acne.** Una de les últimes recomanacions que s'ha posat de moda és la de consumir clorofil·la diluïda en aigua. Ara bé, realment aquesta substància natural és bona per evitar els granets? No.

Així de clar ho tenen els diversos experts i expertes consultades per El Confidencial. Els dermatòlegs asseguren que, si bé existeixen estudis sobre la clorofil·la i el seu efecte en la pell, **no s'ha demostrat que aquesta substància serveixi per tractar l'acne.**

@ellietaylor929

One week of drinking chlorophyll for my spots ??

? original sound - billy

@chlorophyllgirl

Detoxes your body & skin and stops body odor ????? #chlorophyll #chlorophyllwater #skincare #skincarebyhyram #fyp

? Here - ????????

De fet, segons assegura l'experta Estefanía Arredondo Hortigüela, el que es consumeix a TikTok no és exactament clorofil·la, sinó clorofil·lina, una barreja formada per sals de coure i sodi solubles en aigua. Aquesta barreja es fa servir com a complement alimentari, **ja que aporta minerals i vitamines, però no es recomana en cap cas per combatre els granets.**

De fet, ingerir aquesta barreja de manera freqüent -tal com recomanen alguns i algunes tiktokers- pot tenir efectes secundaris com nàusees, vòmits, diarrea... **Per tant, millor anar amb molt de compte.**

[fi centrareport]