



Per què molta gent està deixant de fer servir aquest popular mètode anticonceptiu?

[inici centrareport] La **píndola anticonceptiva** continua sent un dels mètodes més utilitzats per evitar l'embaràs a molts països europeus, com França o el Regne Unit, on més de la meitat de la població l'utilitza.

A l'estat espanyol, però, el seu consum ha baixat de manera considerable en els últims anys. Segons dades de la Societat Espanyola de Contracepció, només un 17% de dones opta per aquest mètode. Segons assenyala *El País*, hi ha diverses raons que expliquen la disminució en el seu consum. **Són aquestes:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

Versió sense playbuzz

Pels seus efectes secundaris:

Les píndoles anticonceptives poden tenir diversos efectes secundaris molt molestos com: hemorràgia entre menstruacions; sensibilitat o dolor als pits, migranyes; estat d'ànim depressiu; nàusees; secreció vaginal espessa blanquinosa, i infecció vaginal per fongs. A més a més, a diferència del preservatiu, no protegeixen de les malalties de transmissió sexual.

Perquè cada dia hi ha més consciència sobre el propi cos

Tal com apunta *El País*, les píndoles anticonceptives van aparèixer per tractar alguns problemes hormonals i per intentar pal·liar els dolors menstruals i l'acne. Per tant, per perquè prendre-les si no es té cap d'aquests "problemes"? Aquesta és la pregunta que cada dia es fan més dones, fartes dels efectes secundaris de les pastilles i d'introduir substàncies artificials al seu cos.

Pel seu cost

Hi ha algunes marques que venen cada caps de píndoles a 12 euros, un preu que moltes persones no estan disposades a pagar, sobretot tenint en compte els seus efectes secundaris i que no protegeixen de les ETS.

Per no respectar els animals

La majoria de marques proven les píndoles amb animals abans de comercialitzar-les. A més, moltes d'elles contenen lactosa, una substància d'origen animal que els vegans no es prenen.

[fincentrareport]