



Productes cosmètics que combinats poden malmetre la pell i hauries d'evitar

[inici centrare pot] De vegades barrejar certs cosmètics pot ser contraproductiu i fins i tot malmetre la nostra pell, sobretot ara que arriba l'estiu i la calor. A El País han parlat amb diferents experts i expertes per saber quins productes és millor no barrejar. Aquestes són algunes de les seves recomanacions.

[intext1]

[no intext]

Perfums i sol

Tal com expliquen a El País, els perfums contenen substàncies que poden reaccionar amb els rajos solars i produir irritacions, taques i fins i tot petites cremades. Per tant, si es va a la platja o a la piscina, millor evitar posar-se perfums.

Maquillatge i sol

Encara que el maquillatge que fem servir estigui fet amb productes naturals, el cert és que tapona la pell, la qual està més sensible quan li toca el sol. Utilitzar base o ombra d'ulls, per exemple, pot fer sortir granets i irritar certes zones.

Retinol i peròxid de benzol

Hi ha moltes cremes i sèrum que porten retinol, així com també hi ha molts productes antiacne que contenen peròxid de benzol, un antibacterià amb acció antiinflamatòria. Combinar aquests dos productes no és recomanable i pot malmetre la pell, segons expliquen a El País. Si es fa servir peròxid de benzol, per exemple, el millor és utilitzar agents hidratants indicats per a les pells amb acne. Per tant, mireu els ingredients que porten els productes abans d'utilitzar-los.

[intext2]

[fi centrare pot]