



5 artistes que ens inspiren a estimar el nostre cos

[inicentrareport]Tot i que el feminisme i els moviments que reivindiquen la validesa de tots els cossos semblen avançar una mica cada dia, encara hi ha moltes coses per fer. De fet, fa molt poc es van filtrar uns documents on Facebook admetia que Instagram és tòxic, ja que la xarxa social pot ser perjudicial per a la salut mental de les persones, sobretot les dones, pels cànons de bellesa impossibles d'atrapar que promocionen alguns/es *influencers*. És per això que cada cop és més important tenir referents que ens ensenyin a estimar el nostre cos i a cuidar-lo. Com els següents artistes, per exemple.

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-
sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]