



Què és la disparèunia i com afecta en el sexe?

[inicentrareport]Hi ha aproximadament un 12% de dones que pateixen **disparèunia**, és a dir, que tenen dolors mentre practiquen relacions sexuals -sobretot amb penetració-. Aquestes molèsties no són causades per ferides internes sinó que es deuen, majoritàriament, una contracció involuntària que produeix dolor en les zones íntimes.

I per què passa? En molts casos es deu a un factor mental més que físic: nervis, ansietat, traumes...i altres elements que fan que el cos estigui en tensió. Per això, en algunes ocasions, és clau que la persona que pateix aquesta afectació rebi tractament psicològic.

Ara bé, també existeixen altres causes que poden provocar l'aparició de la disparèunia. La falta de lubricació, **les infeccions o els fongs vaginals poden generar irritació durant el sexe i, per tant, produir dolor.**

A continuació us deixem amb quatre motius que poden provocar molèsties durant les relacions sexuals. **Si us hi sentiu identificats/des és important que consulteu a un expert/a per tal de tractar de manera adequada el vostre cas.**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://embed.playbuzz.com/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]