



SALUT | | Actualitzat el 15/10/2021 a les 06:00

Aquestes són les posicions sexuals més perilloses

[inici centrareport]

Provar diferents posicions sexuals durant el sexe és una de les millors solucions per evitar la rutina en una relació, però hem de tenir en compte que **algunes d'elles impliquen més riscos que altres**. Hi ha posicions que introdueixen moviments abruptes i augmenten la possibilitat de lesió, especialment en les persones amb penis, que tenen les seves parts íntimes més exposades.

via GIPHY

Abans d'explicar quines poden ser les **posicions sexuals més perilloses**, s'ha de tenir en compte que el que es coneix com a "fractura de penis" no és tan comú. Segons el metge britànic, convertit en un influencer de TikTok, Jaran Raj, els estudis recents sobre el tema avisen que només un de cada 100.000 homes poden patir aquesta fractura.

L'estudi també va concloure que les relacions heterosexuales són la causa més comuna de la fractura de penis (66,7%), seguida de la masturbació massa agressiva (14,3%) i de les relacions homosexuals (9,5%).

@dr.karanr

Sun snu #learnontiktok #schoolwithdrkaran #womenshealth #menshealth

? Runaway by Kanye Piano - Henry Cantu

A les relacions heterosexuales, o totes aquelles que impliquin l'existència d'un penis i una vagina, la postura més perillosa és la de la **vaquera invertida**, ja que causa un 50% de les lesions. Com que és la persona amb vagina qui controla el ritme, si els moviments de les dues parts no estan sincronitzats, pot provocar que el penis sigui aixafat per tot el pes de l'altre persona

La posició "estil gos" és el següent cas més perillós. **El 28,6% dels pacients van dir que estaven en aquesta posició quan van sentir el dolor, tot i que només el 7% van passar durant el sexe anal.**

via GIPHY

[fícentrareport]