



Què és l'autosexualitat?

[inici centrareport] Fa uns mesos la BBC va publicar un article sobre un tema del qual es parla poc: **l'autosexualitat**.

Una noia anònima explicava la seva experiència: **"Des de fa anys em masturbo principalment amb imatges o fantasies de mi mateixa. M'imagino estirada despullada a la platja o recordo alguna vegada en la que em vaig tocar al lavabo mentre els meus companys eren a baix. Si és un altre el que em toca, simplement no gaudeixo de la mateixa manera"**.

Per tot el que s'ha anat veient últimament s'ha vist que sí, que una persona es pot sentir atreta per ella mateixa fins al punt que res ni ningú els exciti més que el seu propi cos. **L'autosexualitat no té a veure amb l'autoestima i l'amor propi, sinó que és la capacitat de tenir una relació romàntica i sexual amb tu mateix/a.**

La sexòloga Emma Placer va explicar a El País que "igual que els heterosexuals se senten atrets per persones de l'altre sexe i els homosexuals per persones del mateix sexe, els autosexuals se senten atrets per ells mateixos". L'experta assegura que **l'autosexualitat és una orientació sexual en sí mateixa, però que sol generar confusió ja que és molt poc freqüent**.

També és important que no ho confonem amb el narcisisme: **"És fàcil confondre el narcisisme amb aquesta orientació, però té algunes diferències fonamentals, sobretot perquè el trastorn de la personalitat narcisista necessita públic"**, diu Emma Placer. "Un narcisista s'estima molt i se sent molt especial, però espera que els altres el reconguin, necessita la seva admiració, és una personalitat arrogant extrema, diu l'experta.

Els autosexuals no tenen res d'això, simplement viuen de forma diferent la seva intimitat. De fet, tampoc vol dir que un autosexual no pugui tenir parella, simplement haurà d'estar amb algú que entengui la seva forma de comportar-se sexualment.

[fincentrareport]