



SEXUALITAT | Redacció | Actualitzat el 17/11/2021 a les 06:00

Hi ha una «hora ideal» per masturbar-se? Els experts diuen que sí i aquest és el motiu

[inicicentrareport] Molts experts t'asseguren que una sessió de masturbació matinal és boníssima per a la salut. Ens ajuda a afrontar el dia més relaxats i tranquils. Vols saber per què?

[playbuzz]

```
(function(d,s,id){var
js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=i
d;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exco-
sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]