



SALUT | | Actualitzat el 22/11/2021 a les 11:04

Fas això molt sovint? 8 raons per les quals tens més força mental

[inicentrareport]Plorar està mal vist, no es tracta com el que és: una emoció més. **La societat ens ha fet creure que plorar és de persones dèbils i que hem de reprimir-nos** (sobretot els nois). Però això no és així, de fet és tot el contrari! Plorar és molt sa i fa que siguem persones molt més fortes mentalment.

[intext1]

La revista Cultura Colectiva va explicar les 8 raons per les quals les persones que ploren tenen més força mental, nosaltres us les hem resumit perquè ens sembla molt interessant tenir-ho present. **Plorar és molt sa!**

[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://embed.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','playbuzz-sdk'));

[/playbuzz]

[intext2]

[ficentrareport]